書籍のご案内

# ご紹介

2026年10月14日発売

# ナンガパルバットへ行く

## ～オトンから聞いた本当の話～

えがおの神様

# 店長の新刊

河野遼兵 文
河野順子 絵

失敗したからこそ出会えた人がいる。冒険家・河野兵市の実話から生まれた人生の絵本

**「冒険とは一歩踏み出す勇気のことだ」**

日本人初の北極点単独徒歩到達 冒険家 河野兵市

冒険とは新しい出会いをつくること。遠くを見ながら足元を見て自分のペースで歩いていくこと。迷ってもいい。寄り道をしてもいい。その出会いがいつか人生をつくっていく。

父が本当に残したかったものは、北極点到達という「記録」ではなく、「挑戦すること」と「人との出会い」の大切さだったのだと思います。この物語は、父の成功ではなく、ナンガパルバットでの“失敗”から始まります。

河野遼兵


河野遼兵
1993年生まれ
株式会社こころに夢 取締役
冒険家 河野兵市の長男。2019年に早稲田大学大学院スポーツ科学研究科を首席で修了後、新潟県にある女子プロサッカークラブにて勤務し、現在は広告代理やスポーツビジネスなどに従事。
父である河野兵市の想いを後世に伝える活動を行いつつ、将来自らも冒険に挑戦することを夢みている。

河野順子
1957年生まれ
株式会社こころに夢 代表取締役
夫日本人初北極点単独徒歩到達の冒険家・河野兵市とこのナンガパルバットで出会い結婚。一女一男の母。テレビ舞台・ヘアメイク歴10年。出産を機に会社事務に転職。定年退職後「株式会社こころに夢」を立ち上げ、横浜大世界内に店舗「えがおの神様」経営。現在に至る。
手相鑑定士。臨床心理療法士。カルチャーセンター占い講座講師。



B5判/36頁/2500円(税別)
ISBN978-4-86641-811-7 C0795
発行：東京図書出版 発売：リフレ出版


ご注文は書店または下記まで。Amazon他ネット書店でも購入できます。


東京図書出版／リフレ出版
〒112-0001 東京都文京区白山5-4-1-2F
TEL03-6772-7906・FAX0120-41-8080 https://tokyotosho.co.jp/